

“stop à la propagation des maladies”

girls worldwide say
“journée mondiale
de la pensée”
2009

3

Autres maladies

La pneumonie

1. La pneumonie est une maladie due à l'infection des voies respiratoires et des poumons par certains microbes. Une personne qui en est atteinte a des difficultés à respirer correctement et peut en décéder en l'espace de trois ou quatre jours si elle ne reçoit aucun traitement. Elle attaque en majorité les enfants de moins de cinq ans et est la principale cause unique de leur mortalité, mais les adultes peuvent également la contracter. (*Organisation mondiale de la santé 2008*)
2. La pneumonie et d'autres infections des voies respiratoires inférieures sont la deuxième cause de mortalité pour tous les groupes d'âge dans les pays à revenus faibles – elles tuent plus que le VIH/sida, le paludisme, la diarrhée et les attaques cardiaques. (*OMS 2002*)
3. En Afrique subsaharienne, le VIH a entraîné une augmentation de 45 pour cent de la pneumonie chez l'enfant depuis 1995. (*OMS 2008*)
4. La pneumonie est causée par l'exposition à des facteurs à risques, l'environnement et l'infection. Les facteurs à risques comprennent la malnutrition, un poids faible à la naissance, le manque de vaccination contre la rougeole et la coqueluche, la pollution de l'air à l'intérieur des habitations et la surpopulation. Autres facteurs à risques possibles : la diarrhée, l'asthme, le fait que les parents fument, la déficience en zinc, le manque d'instruction et d'expérience des mères. (*Rudan et al, 2008*)
5. La pneumonie est facile à prévenir en se faisant vacciner et en évitant les facteurs à risques et peut se guérir avec des antibiotiques peu onéreux et un traitement basique. Même si les vaccins et les antibiotiques sont disponibles en grand nombre, la pneumonie reste néanmoins une menace importante pour la santé et la survie de l'enfant. (*OMS 2008*)

La diarrhée

6. Les maladies diarrhéiques (y compris le choléra) tuent environ 1,6 million d'enfants chaque année, pour la plupart les moins de cinq ans dans les pays en développement. (*OMS 2005*)
7. C'est l'une des causes principales de mortalité dans le monde en développement après la pneumonie. La diarrhée tue plus de personnes chaque année que le paludisme ou la tuberculose. (*OMS 2002*)
8. La diarrhée se traite facilement avec des sels de réhydratation orale, l'absorption d'une grande quantité de fluides sûrs et une nutrition appropriée.
9. On attribue 88 pour cent des cas de diarrhée à un approvisionnement en eau insalubre, et à un assainissement et une hygiène inadéquats. (*OMS 2004*)
10. La malnutrition rend également les gens plus susceptibles à la diarrhée. L'eau insalubre et la diarrhée, de leur côté, renforcent également la malnutrition car elles préviennent l'absorption des nutriments. (*OMS 2007*)
11. Enseigner l'hygiène et promouvoir le fait de se laver les mains peut déboucher sur une réduction des cas de diarrhée pouvant atteindre 45 pour cent. (*OMS 2004*)

“stop à la propagation des maladies”

girls worldwide say
“journée mondiale
de la pensée”
2009

3

Autres maladies (suite)

La tuberculose

12. La tuberculose est une maladie infectieuse provoquée par le bacille tuberculeux (*Mycobacterium tuberculosis*), qui touche le plus souvent les poumons. Elle se transmet lors de l'expectoration de gouttelettes de sécrétions bronchiques par des personnes atteintes de tuberculose-maladie. (OMS 2007)
13. La tuberculose pulmonaire se manifeste par une toux, parfois productive ou sanglante, des douleurs thoraciques, une asthénie, une perte de poids et des sueurs nocturnes. Une tuberculose non traitée peut être mortelle. (OMS 2007)
14. On compte dans le monde une nouvelle infection par le bacille tuberculeux chaque seconde. Un tiers de la population mondiale est actuellement infecté. Toutefois, chez une personne en bonne santé, l'infection à *Mycobacterium tuberculosis* est souvent asymptomatique car le système immunitaire «emprisonne» le bacille. De 5 à 10 pour cent seulement des sujets infectés présentent une tuberculose-maladie au cours de leur existence.
15. Les personnes qui tombent malades souffrent habituellement d'un système immunitaire affaibli ou de malnutrition ou d'une autre maladie comme le VIH. C'est une maladie de la pauvreté qui affecte essentiellement les enfants, les jeunes adultes et les personnes âgées. (OMS 2008)
16. La tuberculose reste une cause majeure de mortalité dans le monde en développement. On estime que 1,7 million de personnes en sont mortes en 2006, soit 4 500 par jour. (OMS 2008)
17. La tuberculose peut être évitée et se guérit par un traitement de six mois aux antibiotiques. (OMS 2008)
18. La tuberculose est la principale cause de mortalité chez les séropositifs. (OMS 2008)

La rougeole (OMS 2007)

19. La rougeole est l'une des maladies les plus contagieuses que l'on connaît et reste une cause majeure de mortalité chez les jeunes enfants malgré l'existence depuis 40 ans d'un vaccin sûr, peu onéreux, efficace et facile à se procurer.
20. Plus de 95 pour cent des décès dus à la rougeole se produisent dans les pays en développement.
21. Les premiers symptômes de la rougeole qui se produisent de 10 à 12 jours après la contagion comprennent une forte fièvre, le nez qui coule, des yeux rouges et larmoyants et de petites taches blanches à l'intérieur des joues. Au bout de plusieurs jours une éruption de boutons se manifeste sur le visage, le cou et s'étend au reste du corps. Cette éruption de boutons se produit, en moyenne, le 14^e jour après l'exposition au virus et dans une fourchette de sept à 18 jours.
22. La rougeole n'est pas une maladie grave pour la plupart des enfants ; elle ne l'est habituellement que dans le cas d'enfants en bas âge, mal nourris, qui ne reçoivent pas suffisamment de vitamine A et dont le système immunitaire a été affaibli par le VIH ou d'autres maladies.
23. Les enfants ne meurent généralement pas de la rougeole mais de ses complications, notamment la cécité, l'encéphalite, une diarrhée sévère, des infections auriculaires et des infections respiratoires sévères comme la pneumonie.
24. La rougeole se traite facilement avec des antibiotiques, la vitamine A, une nutrition et des fluides appropriés.