

“ pensons à l'eau ”



Faits et chiffres sur l'eau

Dans le cadre de l'intérêt particulier que nous prêtons à la santé des adolescentes, nous avons choisi le thème de l'eau et de la santé pour thème de la Journée mondiale de la pensée 2008.

Pourquoi l'eau?

L'eau salubre est essentielle à la vie. Pour rester en bonne santé, nous avons besoin d'eau propre à boire. Il est également nécessaire de bénéficier d'un approvisionnement en eau suffisant et facilement accessible pour satisfaire nos besoins personnels et hygiéniques quotidiens. Ce n'est pas le cas de plus d'un milliard de personnes dans le monde. Ce fait, et le manque d'assainissement, aboutissent chaque année au décès de plus de deux millions de personnes de maladies liées à l'eau. Dans le monde en développement, 5000 enfants meurent chaque année de diarrhée causée par une eau insalubre et un assainissement médiocre.

Les filles et les jeunes femmes ont besoin d'eau propre pour survivre – pour être en bonne santé sur le plan physique et mental.

Que pouvez-vous faire?

Nous avons mis au point un certain nombre de ressources pour vous aider à explorer la question de l'eau et de la santé et pour vous aider à collecter des fonds pour la Journée mondiale de la pensée.

Pourquoi ne pas télécharger quelques-unes de nos fiches d'activités que vous utiliserez avec votre unité ou compagnie, fiches qui vous donneront des idées allant de l'organisation d'un repas d'eau et de pain sec à la tenue d'un journal de l'eau pendant une semaine.

Téléchargez certains des faits et chiffres sur l'eau et testez les connaissances de votre compagnie dans ce domaine.

Faits sur l'eau

L'eau recouvre 75 pour cent de la surface de la terre ; 97,5 pour cent de cette eau est salée, et 2,5 pour cent de l'eau douce¹.

La calotte glaciaire et les glaciers contiennent 74 pour cent de l'eau douce mondiale. Le reste est pour l'essentiel enfoui profondément, ou enfermé dans les sols en tant qu'humidité ou permafrost. Seul 0,3 pour cent de l'eau douce se trouve dans les rivières et les lacs².

Moins d'un pour cent de l'eau douce à la surface du monde ou en sous-sol est accessible à l'utilisation par l'homme³.

1 UNEP, 2003

2 UNEP, 2003

3 UNEP, 2003

“ pensons à l’eau ”

1

Fournir l'accès à l'eau propre

Nous voulons nous concentrer sur les conséquences, pour la santé des filles en particulier, du manque d'accès à l'eau propre et à l'assainissement. Nous mettrons également en relief certains des facteurs de l'environnement qui affectent l'approvisionnement en eau.

Faits sur l'eau propre

- Plus d'un milliard cent mille personnes manquent d'un approvisionnement adéquat et sûr en eau pour leurs besoins quotidiens⁴.
- Le manque d'eau salubre près de leur domicile affecte le temps dont disposent les gens, leurs moyens de subsistance et leur qualité de vie.
- Dans les pays en développement, un grand nombre de femmes et d'enfants passent chaque jour des heures à parcourir à pied des kilomètres pour collecter l'eau. Cette eau est habituellement sale et insalubre mais ils n'ont pas d'autre option.
- La corvée d'eau peut demander un temps considérable. L'une de ses conséquences les plus sérieuses est le fait que les enfants, les filles en particulier, n'ont souvent pas le temps d'aller en classe.
- Le manque d'installations sanitaires adéquates est un autre facteur qui empêche les filles d'aller à l'école, particulièrement au moment de leurs règles⁵.
- Quatre personnes sur dix dans le monde, soit 2,4 milliards de gens, ne disposent pas de toilettes hygiéniques et sûres. Et pourtant, selon l'Organisation mondiale de la santé, l'évacuation sûre des excréments des enfants aboutit à une réduction de près de 40 pour cent des diarrhées infantiles⁶.
- Après la pneumonie, la diarrhée est le second responsable des décès dans le monde chez les enfants de moins de cinq ans, mais dans la plupart des cas elle peut être évitée par une eau salubre, l'assainissement et l'éducation en matière d'hygiène⁷.
- L'accès à l'eau et à l'assainissement est crucial pour la diminution de la pauvreté car l'influence de ces deux facteurs se fait sentir dans tant de domaines de la vie des habitants du monde en développement, comme la santé, l'éducation et la nutrition. Les pauvres par exemple et notamment les femmes sont souvent incapables de s'adonner à tout travail rémunéré quand ils n'ont pas d'eau salubre à proximité. Il en est ainsi parce qu'ils passent souvent des heures chaque jour à marcher vers la source d'eau la plus proche. L'Organisation mondiale de la santé estime que l'accès universel à une eau propre et à l'assainissement entraînerait un gain de 5,6 milliards de journées de travail par an⁸.
- Selon le World Wildlife Fund (Fonds mondial pour la nature), on compte environ 12 000 kilomètres cube d'eau polluée dans le monde, soit plus du total contenu à n'importe quel moment donné dans les dix plus grands bassins fluviaux du globe⁹.
- L'eau se fait rare en raison des niveaux de pollution élevés et de la dégradation de l'habitat. La contamination prive jusqu'à 3,3 milliards de personnes de l'accès à un approvisionnement en eau propre. Dans les pays en développement on estime que 90 pour cent des eaux usées sont déversées directement, sans traitement aucun, dans les rivières et cours d'eau. Chaque année on compte environ 250 millions de cas de maladies liées à l'eau et approximativement de cinq à dix millions de décès¹⁰.

4 UN World Water Development Report, 2003

5 Wateraid, 2007

6 Wateraid, 2007

7 Wateraid, 2007

8 Wateraid, 2007

9 BBC website, 2007

10 UN World Water Development Report, 2003

“ pensons à l’eau ”

2

Boire de l’eau pour la santé



Nous voulons insister sur l'importance de boire de l'eau saine et propre, en particulier pour la santé des filles.

Faits sur l’eau sûre

- Au cours des 20 dernières années, plus de 2,4 milliards de personnes ont pu accéder à un approvisionnement en eau salubre et 600 millions à un assainissement amélioré. Toutefois, une personne sur six ne bénéficie toujours pas d'un accès régulier à une eau potable salubre¹¹.
- L'Institute of Medicine aux États-Unis informe que les femmes adultes consomment au total 2,2 litres (environ 9 tasses) d'eau par jour, tandis que les hommes adultes en consomment approximativement 3 litres (soit 13 tasses). Les besoins en eau de chacun dépendent de nombreux facteurs comme la santé, le degré d'activité et l'endroit où l'on vit¹².
- Le corps humain se compose en moyenne de plus de 65 pour cent d'eau, un élément essentiel au bon fonctionnement de tous ses organes. Le corps perd de l'eau chaque jour, perte qu'il doit remplacer pour maintenir son hydratation.
- La déshydratation mène à une détérioration des fonctions cognitives, comme la mémoire à court terme.
- L'eau constitue 85 pour cent du tissu du cerveau ; quand il est déshydraté, le niveau de production d'énergie dans le cerveau diminue, réduisant ainsi la capacité de concentration d'une personne.

¹¹ UNEP, 2003

¹² <http://www.cnn.com/HEALTH/library/NU/00283.html>

“ pensons à l’eau ”

3

Conserver l’eau pour le monde



Si la santé des femmes et des filles est particulièrement affectée par le manque de ressources en eau, la pénurie d’eau est un problème à l’échelle mondiale. Nous voulons voir comment nous pourrions aider à prévenir ce manque.

Faits sur la conservation de l’eau

- L’Africain subsaharien utilise de 10 à 20 litres d’eau par jour – comparé aux 600 litres utilisés par les habitants des villes des États-Unis et du Japon et aux 300 litres utilisés par les Européens. Faire couler l’eau du robinet consomme de 7 à 12 litres par minute, les arroseurs et les tuyaux d’eau utilisent environ 20 litres par minutes et actionner la chasse d’eau des toilettes consomme entre 6 et 20 litres¹³.
- Dans 25 ans, la moitié de la population mondiale pourrait avoir des problèmes à trouver suffisamment d’eau fraîche pour la consommation et l’irrigation¹⁴.
- L’approvisionnement en eau baisse tandis que la demande augmente de manière dramatique et à un taux qui n’est pas soutenable. Au cours des 20 prochaines années, on s’attend à une baisse d’un tiers de l’approvisionnement moyen en eau dans le monde par personne, alors que la consommation d’eau a presque doublé au cours des 50 dernières années¹⁵.
- D’ici la moitié de ce siècle, sept milliards d’habitants dans 60 pays pourront être confrontés à une pénurie d’eau¹⁶.
- Les problèmes d’approvisionnement en eau sont liés davantage à une mauvaise gestion qu’à une pénurie¹⁷.
- Fuites et évaporation gaspillent jusqu’à 50 pour cent de l’eau urbaine et 60 pour cent de l’eau utilisée par l’agriculture¹⁸.
- L’abattage des forêts et la conversion des sols afin d’accommoder la demande humaine a réduit de moitié les forêts, contribuant ainsi à une augmentation de l’érosion des sols et de la pénurie d’eau¹⁹.
- Aujourd’hui, plus de 80 pays représentant 40 pour cent de la population mondiale sont soumis à une pénurie d’eau sérieuse. Les conditions risquent de s’aggraver d’ici 50 ans avec l’accroissement de la population et la perturbation des schémas de précipitations par le réchauffement climatique²⁰.

13 UN World Water Development Report, 2003

14 UN World Water Development Report, 2003

15 UNEP, 2003

16 UNEP, 2003

17 UNEP, 2003

18 UNEP, 2003

19 UNEP, 2003

20 UNEP, 2003