



girls worldwide say

“together we can end extreme poverty and hunger”

“معاً نستطيع القضاء على الفقر المدقع والجوع”

يوم الذكرى العالمي 2010

الأنشطة

هناك الكثير من الأشياء التي يمكنك القيام بها للاحتفال **بيوم الذكرى العالمي**! تصفحي الأنشطة المدرجة أدناه، والتي ستساعدك على التعرف على قضايا الجوع والفقر في جميع أنحاء العالم.

لكسب شارة يوم الذكرى العالمي، **أكملي ستة أنشطة** من ضمنها نشاط واحد على الأقل من أنشطة جمع الأموال. أنشطة جمع الأموال معنونة بـ "فكرة لجمع الأموال". ولكن هذه الأنشطة عبارة عن مقترحات ويمكنك استبدالها بأي نشاط آخر لجمع الأموال. شارات يوم الذكرى العالمي متاحة **للشراء**، وإكمال الأنشطة ليس إلزامياً لشرائها.

الأعضاء الصغار – الملقوف (الكرنب). جربي هذه اللعبة التي تلعبها زهرات زيمبابوي: تحتاج القائدة إلى مفرش مائدة أو بطانية. عندما تنادي القائدات "كرنب!" ، على كل لاعبة الجلوس متكورة مثل الكرنب وتغلق عينيها. تقوم القائدة بتغطية إحدى اللاعبات بالبطانية وتطلب من اللاعبات فتح أعينهن. على اللاعبات أن تحزر من اللاعبة تحت البطانية، والأولى في النداء على الإسم الصحيح هي الفائزة!

1

الأعضاء الصغار – دولار في اليوم. الهدف الإنمائي الأول يفيد بأن الفقر المدقع هو العيش بأقل من دولار في اليوم. اكتشفي كم يساوي هذا بعملك المحلية وفكري فيما يمكنك شراؤه بهذا المبلغ.

2

فكرة لجمع الأموال! اصنعي صندوق خاص للأمنيات. تخلي عن جزء من مصروفك وادخري في الصندوق ما يعادل دولار أمريكي كل يوم أو كل أسبوع في الفترة من ١ يناير (كانون الثاني) إلى يوم الذكرى العالمي. أو في الفترة من يوم الذكرى العالمي إلى يوم الاحتفال بالمنوية في العاشر من أبريل (نيسان)



الأعضاء الصغار – الخروف والضبع. العبي هذه اللعبة المنشطة من السودان. تمثل إحدى اللاعبات دور الخروف والأخرى الضبع، وباقي اللاعبات يمثلن السياج (السور). لاعبات السياج يمسكن بأيدي بعضهن البعض على شكل دائرة وبداخلها الخروف، والضبع خارجها. على لاعبات السياج أن تبقى قريبة من بعضهن البعض لمنع دخول الضبع داخل الدائرة. تنتهي اللعبة عندما يتمكن الضبع من دخول الدائرة. ويمكن للاعبتان أخرتان تمثيل دور الخروف والضبع.

3

تعرفني على دولة. في جنوب الصحراء الكبرى بأفريقيا، أو جنوب شرق آسيا، أو أمريكا الوسطى. ربما يمكنك إيجاد كتاب عن حياة الأطفال في البلاد المختلفة. قومي مع أصدقائك بتمثيل مسرحية قصيرة أمام مجموعتك عن كيف يكون حال الأطفال الذين يعيشون في فقر هناك.

4

فكرة لجمع الأموال! نظمي أمسية للمواهب أو عرض مع أصدقائك، تقاضي رسم صغير للدخول، وتبرعي به لصندوق يوم الذكرى العالمي.





girls worldwide say

“together we can end extreme poverty and hunger”

“معاً نستطيع القضاء على الفقر المدقع والجوع”

يوم الذكرى العالمي 2010

الأنشطة

5 **وليمة مُنتجة محلياً.** احتفلي بيوم الذكرى العالمي من خلال إعداد وليمة باستخدام المواد الغذائية التي تم إنتاجها محلياً. على سبيل المثال ، النباتات التي نمت أو اللحوم التي تم تربيتها داخل بلدك أو منطقتك. هل يمكن قضاء أسبوع فقط تتناولين فيه الطعام الذي يتم إنتاجه داخل حدود ١٦٠ كم من منزلك؟ كيف يمكن معرفة أين تم إنتاج الطعام الذي تتناولينه؟

6 **لعبة الحياة.** يقف الجميع في شكل دائرة ، مع وضع حلويات أو قطع صغيرة من الفاكهة في المنتصف. يعطى كل شخص بطاقة مدون بها موقف ما (على سبيل المثال أرملة حرب لديها ثلاثة أطفال ولديها دخل منخفض جدا) وعدد الحلويات التي يسمح له بأخذها. يقارن الجميع كم الحلوى التي يمتلكونها في نهاية الجلسة. ناقشي الطرق المختلفة التي تؤثر بها الحرب على قدرة الناس في الحصول على الغذاء.

فكرة لجمع الأموال! اصنعي بعض أنواع الحلوى (مع إشراف الكبار عند الضرورة) وقومي ببيعها في مجتمعك.

7 **نقص الغذاء (المجاعة).** تعرفي على المجاعات التي حدثت في بلدك في الماضي، فكري في قصة عن فتاة عاشت في زمن المجاعة واكتبي القصة واقربيها على مجموعتك.

8 **كرات العجين المخبوزة (خينكالي Khinkali).** وهو طبق شعبي تقليدي من جورجيا. اخلطي اللحم المفروم مع البصل والتوابل. اصنعي عجين من الطحين (الدقيق) والماء واعلمي منه دوائر رقيقة. ضعي ملعقة من خليط اللحم في مركز كل دائرة واغلقي حوافها على اللحم لتكون كرات عجين محشوة. اغلي الكرات في ماء مملح لمدة ١٥ دقيقة. إذا كان لديك مدخل إلى الإنترنت، ابحتي عن تفاصيل الوصفة الكاملة. جربي الوصفة في إحدى اجتماعات الفرقة أو في معسكر.

9 **الأطعمة اليومية.** تعرفي على الأطعمة الرئيسية التي تؤكل في إحدى الدول التي اخترناها لتسليط الضوء عليها بمناسبة يوم الذكرى العالمي وهي: السودان، جورجيا، هايتي، جزر المالديف، او زيمبابوي. ربما أمكنك الحصول على كمية صغيرة لتذوقها مع مجموعتك. كيف تجدينه بالمقارنة مع الطعام الذي تتناولينه في بلدك؟

فكرة لجمع الأموال! نظمي مأدبة عشاء تحت عنوان "عالم غني ، عالم فقير" وقومي ببيع تذاكر لهذا العشاء بسعر العشاء العادي. ينبغي أن تكون ٨٠ بالمائة من التذاكر ذات لون أحمر و ٢٠ بالمائة ذات لون أخضر. اطلبي من الجميع الجلوس معاً. قدمي لمن لديهم تذاكر حمراء كميات صغيرة من الأطعمة البسيطة (مثل الخبز والأرز والحساء أو الشوربة والماء) وقدمي لمن لديهم تذاكر خضراء طعاماً أفضل. هذه الطريقة فعالة لشرح القضية بوضوح والبرهنة عليها، حيث لا يشعر حاملي التذاكر الخضراء بالارتياح في وجود آخرين لا يملكون طعاماً بالقدر الذي لديهم. في حين يشعر حاملي التذاكر الحمراء الذين يأكلون طعاماً بسيطاً بالحرمان عندما يرون آخرين يأكلون وجبة كاملة. بعد خصم تكلفة الطعام، تبرعي بالمبلغ المتبقي لصندوق يوم الذكرى العالمي.



girls worldwide say

“together we can end extreme poverty and hunger”

“معاً نستطيع القضاء على الفقر المدقع والجوع”

يوم الذكرى العالمي 2010

الأنشطة

بودو بيرو - Bodu Beru. وهي موسيقى ورقصة فلكلورية تقليدية في جزر المالديف. وسميت بهذا الاسم على إسم عازف الطبله بودو بيرو. تعرفي على موسيقى الطبول حول العالم وقدمي عرض تقديمي موجز لفرقتك.

10

فكرة لجمع الأموال! اجمعي أصدقائك الموسيقيين وقومي بعرض فني في الأماكن العامة. شجعي الجمهور على التبرع عن طريق تمرير قبعة بين الحشد.



لعبة العدل. استغلي هذه اللعبة لإظهار أثر التوزيع غير العادل للموارد. قسّمي المجموعة إلى فريقين أحدهما يتكون من ضعف عدد الفريق الآخر. ضعي عدد ١٥ سلعة غذائية صغيرة على مائدة. لدى لاعبات الفريقين دقيقتين لمحاولة حفظ وتذكر السلع على المائدة ثم يتم تغطية السلع. على اللاعبات كتابة أكبر عدد يمكنهن تذكره من السلع. الفريق الأقل عدداً يمثل الفئة التي يمكنها الوصول إلى الموارد، وبالتالي، فإن كل منهن لديها ورقة وقلم ومقعد، بل وربما أيضاً يجلسن بالقرب من السلع. المجموعة الأكثر عدداً لديها قلم واحد وعليهن الوقوف بعيداً بعض الشيء عن المائدة. بعد المباراة، ناقشي شعور الفريقين نحو معاملتهن بشكل مختلف. هل كان من العدل فعل ذلك؟ هل يمكنك التفكير في أمثلة من الحياة مشابهة لذلك في مجتمعك أو المجتمعات الأخرى؟

11

ما هي التجارة العادلة؟ ماذا يعني مصطلح "التجارة العادلة"؟ لماذا من الأفضل شراء بضائع التجارة العادلة؟ تعرفي على كيفية تحديد ومعرفة تلك المنتجات، وأخبري ٦ من أصدقائك عن التجارة العادلة.

12

فكرة لجمع الأموال! نظمي يانصيب واجعلي جوائز السحب منتجات من منتجات التجارة العادلة.



صورتني عن الفقر. ما معنى أن تعيش في فقر في بلدك؟ تعرفي على الوضع في بلدك. تحدثي مع أصدقائك وعائلتك عن الموضوع، وارسمي صورة توضح ما قمت باكتشافه واعرضيها في اجتماع المرشدات.

13

الفقر والجوع : السلم والثعبان. هاتي قطعة من الورق المقوى مقاس ٤٠ X ٤٠ سم وقسميها إلى شبكة تربيعية ١٠ X ١٠. رقمي المربعات ابتداءً من المربع الأول في أقصى الشمال بالصف السفلي إلى أن تصلي إلى المربع في أقصى اليمين من الصف العلوي. ارسمي ٧ سلام و ٧ ثعابين تربط بين مختلف المربعات. وفي المربعات الأخرى اكتبتي التعليمات التالية:

14

- محصولك فشل، أرجعي ثلاث مسافات.
- غير مسموح لك بالذهاب إلى المدرسة، أرجعي ثلاث مسافات.
- لديك محصول ناجح وقمت ببيع كل إنتاجك في السوق، تقدمي ثلاث مسافات.
- حصلت على منحة لبدء مشروع صغير، تقدمي ثلاث مسافات.



girls worldwide say

“together we can end extreme poverty and hunger”

“معاً نستطيع القضاء على الفقر المدقع والجوع”

يوم الذكرى العالمي 2010

الأنشطة

ستحتاجين إلى علامة لكل لاعبة وزهر (نرد). اذفي الزهر وانقلي العلامة حسب الرقم الذي استقر عليه. إذا توقفت العلامة عند سلم، يمكنك تسلقه إذا اعطيت سبباً "لتسلكك بعيداً عن الفقر". إذا توقفت العلامة عند ثعبان، يجب أن تهبطي إلا إذا ذكرت سبباً "لوقوعك في براثن الفقر" إذا اعطيت سبباً وجيهاً فلن يكون عليك هبوط الثعبان. الأولى في الوصول إلى رقم ١٠٠ هي الفائزة!

فكرة لجمع الأموال! نظمي مسابقة واجمعي اشترك صغير من المتسابقات.. يمكن لفرق الأطفال اللعب ضد فرق الكبار. اطلبي من رجال الأعمال المحليين رعاية المسابقة.



نوعية الحياة. ارسمي صورة لفتاة أو فتى – قد تكون صورة لك – في منتصف لوحة من الورق. في أحد جانبي اللوحة ارسمي كيف يمكن لحياته او حياتها أن تكون بعد عشر سنوات إذا أمكنها الحصول على التعليم والرعاية الصحية، منزل جيد، طعام... الخ. وعلى الجانب الآخر من اللوحة ارسمي شكل الحياة إذا لم يكن لديها هذه الأشياء. يمكنك أن تختاري تضمين أثر ذلك على عائلة أو مجتمع به مستويات مختلفة من المعيشة.

15

فكرة لجمع الأموال! نظمي معرضاً يعرض صور لكافة أنماط الحياة في مكان عام. تقاضي رسم دخول صغير واطلبي من مجتمعك الحضور لرؤية الصور.



كريك؟ كراك! (Krik? Krak!). ينادي رواة القصص التقليديين في تاهيتي "كريك؟" ويجب جمهورهم "كراك!" قبل أن يبدأوا في سرد قصتهم. في مجموعات صغيرة، تقوم كل لاعبة في التفكير في قصة سريعة عن مرشدة أو فتاة كشافة في بلد آخر باستخدام نداء كريك؟ كراك. طوفي في أرجاء الحلقة واسمعي القصص.

16

فكرة لجمع الأموال! اجمعي قصص من جميع أنحاء العالم، واعقدي أمسية لرواية القصص وتقاضي رسم دخول. استخدمي نداء كريك؟ كراك! لبدء كل قصة. يمكنك تخصيص جائزة لأحسن راوية قصة.



كوني صحفية. قومي بعمل مقابلة مع ثلاثة أشخاص حول الطعام الذي قاموا بشرائه ولماذا. اكتبي مقال لمجلة حول ما إذا كانت اختياراتهم للغذاء صحية أم لا. وإذا لم تكن صحية، فاقترحي البدائل الصحية. اجمعي كل المقالات لعمل مجلة "الاختيارات الصحية للغذاء".

17

فكرة لجمع الأموال! اصنعي نسخاً من مجلة "الاختيارات الصحية للغذاء" وقومي ببيعها مقابل مبلغ نقدي صغير. تبرعي بالحصيلة لصندوق يوم الذكرى العالمي.





girls worldwide say

“together we can end extreme poverty and hunger”

“معاً نستطيع القضاء على الفقر المدقع والجوع”

يوم الذكرى العالمي 2010

الأنشطة

يوم في الحياة. اكتشفي كيف يعيش الأطفال في فقر مدقع في بلد آخر. تخيلي يوماً في حياة شخص في مثل عمرك بناءً على ما قمت باكتشافه، وأخبري فرقتك عنه.

18

الأعضاء الأكبر سناً: صلات رجال الأعمال المحليين. قومي بدعوة إثنين من رجال الأعمال المحليين من الشركات الصغيرة والمتوسطة الحجم للتحدث مع فرقتك عن الفقر والجوع في بلدك.

19

فكرة لجمع الأموال! تحدي رجال الأعمال المحليين أن يتخلوا عن رفاهاتهم والعيش في فقر نسبي في عطلة نهاية السبوع. ساعديهم على الترويج للمشروع واحصلي على رعاية اصدقائهم وعائلاتهم ورجال الأعمال الآخرين.



الأعضاء الأكبر سناً: اجمعي معلومات عن المعونات الغذائية. ادرسي كيف تؤثر سياسات بلدك المتعلقة بهذا الموضوع على الدول الأخرى. شاطري نتائجك مع مجموعتك.

20

الأعضاء الأكبر سناً: اجمعي معلومات عن المجاعات ونظرية المجاعة. اكتبي مقالة عن فوائد وتكاليف المساعدات الغذائية. على سبيل المثال، فهي تساعد في الجوع الفوري ولكنها مكلفة ويمكن أن تضر الإنتاج الغذائي المحلي.

21

فكرة لجمع الأموال! تعرفي على الأجر اليومي في أحد الدول الخمس التي نلقي عليها الضوء هذا العام. نمي الموارد بعقد مختلف المناسبات مثل مناسبة لبيع الكعك؛ للحصول على ما يساوي الأجر اليومي لكل عضو في فرقتك.



الأعضاء الأكبر سناً: نقاش تجاري/مجتمعي. قسي الفرقة إلى مجموعتين إحداهما "تجارية" والأخرى "المجتمع". اعقدي نقاش حول الإجراءات التي تتخذها الحكومات المحلية وقطاعات الأعمال والأفراد، والتي يمكن أن تؤثر على قدرة الناس على الحصول على الطعام. فكروا في محدودية الحصول على غذاء من خلال الأضرار البيئية في مواجهة احتياج الدولة للنمو اقتصادياً. كيف يؤثر ذلك على المجتمع المحلي؟

22



girls worldwide say

“together we can end extreme poverty and hunger”

“معاً نستطيع القضاء على الفقر المدقع والجوع”



يوم الذكرى العالمي 2010

موارد مفيدة أخرى متاحة

- صحيفة يوم الذكرى العالمي ٢٠١٠ التي تحتوي على أفكار لتنمية الموارد . حيث ستجدون المزيد من الأفكار لتنظيم مناسبات لتنمية الموارد. <http://www.worldthinkingday.org/ar/fundraising>
- تعرفي على المزيد عن الدول الخمس، حيث تقوم حركة المرشدات وفتيات الكشافة بإحداث تغيير، وطرق تحديها للفقر.
 - هايتي <http://www.wagggsworld.org/en/world/organisations?mo=60>
 - زيمبابوي <http://www.wagggsworld.org/en/world/organisations?mo=151>
 - السودان <http://www.wagggsworld.org/en/world/organisations?mo=128>
 - جورجيا <http://www.wagggsworld.org/en/world/organisations?mo=52>
 - جزر المالديف <http://www.wagggsworld.org/en/world/organisations?mo=87>
- صحيفة حقائق الهدف الأول من الأهداف الإنمائية للألفية من وثيقة الجمعية العالمية "برنامج شارة الجات".
http://arab.wagggsworld.org/ar/grab/3979/1/GATcurriculum_AR.pdf
- الحق في الغذاء: نافذة على العالم. كتاب كاريكاتيري ومرشد للأنشطة أصدرته الجمعية العالمية بالتعاون مع منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو). <http://www.wagggsworld.org/en/resources/documents/909>
- بيان موقف الجمعية العالمية للمرشدات وفتيات الكشافة "اختيار الغذاء الصحي". تلتزم الجمعية العالمية بضمان وصول الفتيات والشابات للمعرفة التي تمكنهن من اختيار الغذاء الصحي. كصوت الفتيات والشابات، حددت الجمعية العالمية موضوع اختيار الغذاء الصحي ليكون إحدى القضايا ذات الأولوية لإعلان رأيها واتخاذ موقف بشأنها.
<http://arab.wagggsworld.org/ar/grab/3986/3/PositionStatementthehealthyfoodchoices070802AR.doc>
- معلومات عن يوم الغذاء العالمي، من الموقع الإلكتروني لمنظمة الفاو
<http://www.fao.org/getinvolved/worldfoodday/en>
- حملة الوقوف ضد الفقر. انضموا إلى الحركة العالمية للقضاء على الفقر. تعقد الجملة في ١٧ أكتوبر من كل عام. يقف آلاف البشر ويتخذوا موقفاً لمحاربة الفقر والجوع في العديد من دول العالم.
http://www.standagainstopoverty.org/?gclid=CLW_0tyE-5sCFUQA4wod7Arw-A
- ملف الاحتفال بالمنوية. هذا الملف هو الأول من ثلاثة ملفات. ملف لكل عام. ويتيح لمختلف الفئات العمرية العديد من الأفكار للاحتفال بمنوية حركة المرشدات وفتيات الكشافة. ملف هذا العام يتضمن أنشطة ومقترحات حول كيفية تضمين موضوع "اغرسني" في احتفالات يوم ١٠ أبريل ٢٠١٠.
<http://arab.wagggsworld.org/ar/grab/3607/1/ArabicCentenaryactivitiespack2010.pdf>