

# “stop the spread of diseases”

3

## Other diseases



### حقائق عن أمراض أخرى

#### الالتهاب الرئوي

- 1- ينتج مرض الالتهاب الرئوي من إصابة الرئة والممرات الهوائية بالعدوى من بعض الجراثيم، ويجعل من الصعب على المريض التنفس بشكل سليم وقد يؤدي إلى الوفاة في غضون ثلاثة إلى أربعة أيام إذا لم يعالج. ويهاجم المرض في معظم الأحيان الأطفال دون سن الخامسة، ويعتبر السبب الأساسي الأول لوفاتهم. ولكن قد يصاب به البالغين أيضاً. (منظمة الصحة العالمية 2008)
- 2- يعتبر مرض الإلتهاب الرئوي، و عدوى الجهاز التنفسي الأقل منه، ثاني أكبر قاتل لجميع الفئات العمرية في البلدان المنخفضة الدخل. حتى أكثر من مرض الإيدز والملاريا والإسهال والسكتات الدماغية. (منظمة الصحة العالمية 2002)
- 3- في إقليم جنوب الصحراء الكبرى بأفريقيا، أدى فيروس نقص المناعة البشرية المكتسب إلى زيادة مرض الإلتهاب الرئوي في الأطفال بنسبة 45 بالمائة منذ عام 1995. (منظمة الصحة العالمية 2008)
- 4- تحدث الإصابة بالالتهاب الرئوي نتيجة التعرض لعوامل الخطر، والبيئة، والعدوى. وتشمل عوامل الخطر: سوء التغذية، انخفاض الوزن عند الولادة، نقص التحصين ضد مرض الحصبة والسعال الديكي، تلوث الهواء الداخلي (في المنازل مثلاً)، والازدحام. وتشمل عوامل الخطر المحتملة الأخرى: الإسهال، الربو، تدخين الوالدين، نقص الزنك، الأمهات الغير متعلمات وقليلات الخبرة. (رودان وآخرون، 2008)
- 5- تسهل الوقاية من مرض الالتهاب الرئوي باستخدام اللقاحات وتجنب عوامل الخطر. وعلاجه غير مكلف بواسطة المضادات الحيوية والعلاج الأساسي. ولكن على الرغم من توافد الكثير من اللقاحات والمضادات الحيوية المتاحة، فإن الالتهاب الرئوي في مرحلة الطفولة لا يزال يشكل تهديداً كبيراً على صحة الطفل وبقائه. (منظمة الصحة العالمية 2008)

#### الإسهال

- 6- تقتل أمراض الإسهال (بما في ذلك الكوليرا) ما يقدر بنحو 1.6 مليون طفل كل عام، معظمهم من الذين تقل أعمارهم عن خمس سنوات في البلدان النامية. (منظمة الصحة العالمية 2005)
- 7- هو واحد من الأسباب الرئيسية للوفاة في العالم النامي بعد الالتهاب الرئوي. ويقتل أعداداً أكبر من الناس كل عام أكثر من الملاريا أو السل. (منظمة الصحة العالمية 2002)
- 8- يتم علاج الإسهال بسهولة بشرب محاليل معالجة الجفاف والكثير من السوائل الآمنة، والتغذية السليمة.

# “stop the spread of diseases”



## 3

## Other diseases

- 9- تعزى نحو 88 في المائة من أمراض الإسهال إلى إمدادات المياه غير المأمونة، وعدم كفاية المرافق الصحية ومبادئ الصحة العامة. (منظمة الصحة العالمية 2004)
- 10- سوء التغذية أيضاً يجعل الناس عرضة للإسهال. كما أن المياه غير المأمونة وسوء التغذية بدورهما يتسببان في الإسهال حيث أنهما يمنعان امتصاص الغذاء في الجسم. (منظمة الصحة العالمية 2007)
- 11- التنظيف الصحي والتشجيع على غسل الأيدي يمكن أن يؤدي إلى خفض حالات الإسهال بنسبة تصل إلى 45 في المائة. (منظمة الصحة العالمية 2004)

## السل

- 12- ينجم مرض السل عن العدوى بالبكتريا المسببة له، وهو يؤثر بشكل أكثر شيوعاً على الرئتين. وينتقل المرض عبر الهواء من شخص إلى آخر عن طريق رذاذ من جراثيم تدعى "عصيات bacilli" تخرج من الحلق والرئتين من الناس المصابة بهذا المرض التنفسي في صورته النشطة. (منظمة الصحة العالمية 2007)
- 13- أعراض مرض السل الرئوي هي: السعال وأحياناً يصاحبه البلغم أو الدم، آلام في الصدر، ضعف عام، فقدان الوزن، الحمى، والعرق ليلاً. وإذا لم يعالج فإنه قد يتسبب في الوفاة. (منظمة الصحة العالمية 2007)
- 14- يصاب شخص كل ثانية بعصيات السل TB bacillus، وعموماً، فإن ثلث سكان العالم حالياً قد التقطوا عدوى عصيات السل. غير أنه في الأصحاء، فإن العدوى بعصيات السل عادة لا تسبب أي أعراض طالما يعمل الجهاز المناعي للشخص كحائط صد للبكتريا. ويمرض فقط ما بين خمسة إلى عشرة بالمائة من المصابين بالعدوى في وقت ما خلال حياتهم.
- 15- هؤلاء الذين أصبحوا مرضى عادة ما يعانون من ضعف في جهاز المناعة أو سوء التغذية، أو يعانون من مرض آخر مثل فيروس نقص المناعة المكتسب والإيدز. إنه مرض الفقر الذي عادةً ما يصيب الأطفال والشباب الصغير وكبار السن (منظمة الصحة العالمية 2008)
- 16- لا يزال السل واحد من الأسباب الرئيسية للوفاة في العالم النامي. وتقدر عدد الوفيات نتيجة لهذا المرض في عام 2006 بنحو 1.7 مليون حالة وفاة - 4500 حالة وفاة يومياً. (منظمة الصحة العالمية 2008)
- 17- يمكن الشفاء والوقاية من السل بالعلاج لمدة ستة أشهر بالمضادات الحيوية. (منظمة الصحة العالمية 2008)

# “stop the spread of diseases”



3

## Other diseases

18- السل هو السبب الرئيسي لوفاة المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية المكتسب. (منظمة الصحة العالمية 2008)

### الحصبة (منظمة الصحة العالمية 2007)

19- الحصبة واحد من أكثر الأمراض المعدية المعروفة، ويبقى سبباً من الأسباب الرئيسية للوفاة بين صغار الأطفال، وذلك على الرغم من توفر لقاح فعال وآمن وغير مكلف على نطاق واسع خلال الأربعين سنة الماضية.

20- أكثر من 95 في المائة من وفيات الحصبة تحدث في البلدان النامية.

21- أول أعراض الحصبة ، والتي تحدث بعد 10-12 يوماً من التعرض للمرض، تشمل ارتفاع درجة الحرارة، سيلان الأنف، السعال، إحمراز وإدماع العينين، بقع صغيرة بيضاء داخل الخدين. بعد عدة أيام يظهر الطفح على الوجه والرقبة ثم ينتشر إلى باقي الجسم. وفي المتوسط، يحدث هذا الطفح بعد 14 يوم من التعرض للفيروس المسبب للمرض، وعلى مدى 7 – 18 يوم.

22- لا يعتبر مرض الحصبة مرض شديد بالنسبة لمعظم الأطفال ، وعادة ما يكون شديد فقط في الأطفال الصغار جداً، أو الذين يعانون من سوء التغذية، أو الذين لا ينالون قدرًا كافيًا من فيتامين ( أ ) ، أو تسبب فيروس نقص المناعة البشرية المكتسب أو أمراض أخرى في إضعاف جهاز المناعة.

23- الأطفال لا يموتون عادة من مرض الحصبة، ولكن من مضاعفاته والتي تشمل العمى، الالتهاب الدماغى، الإسهال الحاد، التهابات الأذن، والتهابات الجهاز التنفسي الحادة مثل الالتهاب الرئوي.

24- يمكن علاج الحصبة بسهولة بالمضادات الحيوية، وفيتامين ( أ )، والتغذية السليمة والسوائل.