

“stop the spread of diseases”



3

Other diseases
(pneumonia, diarrhoea, tuberculosis and measles)

أنشطة حول الأمراض الأخرى (الالتهاب الرئوي – الإسهال – السل – الحصبة)

- 1- **الجفاف.** حيث أن حوالي 65 بالمائة من جسم الإنسان يتكون من الماء، فإنه من الضروري الحفاظ عليه رطباً ونحيمه من الجفاف. اكتشفي ما يحدث عندما يصاب الجسم بالجفاف. قومي بإعداد هذه الوصفة المنزلية لمحلول معالجة الجفاف وقومي بإعطاء كمية صغيرة منه لباقي مجموعتك لتذوقه : اخلطي ملعقة شاي من الملح مع 8 ملاعق شاي من السكر، ولتر واحد من المياه النقية وقلبيه حتى تماما ذوبان السكر والملح في الماء.
- 2- قومي بدعوة طبيب أو أخصائي صحي لحضور اجتماعك، ونظمي جلسة "سؤال وجواب" عن واحد أو أكثر من الأمراض المدرجة بالقائمة.
- 3- **جمع الأموال.** قومي بإعداد اختبار للمعلومات يحتوي على أسئلة مرحة وجادة عن مختلف البلاد التي يوجد بها منظمات للمرشدات وفتيات الكشافة. أقيمي مسابقة ليلية وحددي رسم للدخول وتناول المشروبات.
- 4- فكري في موقف تتعرض فيه عائلة لمرض أحد أفرادها بأحد الأمراض المذكورة. أخرجي عرضاً للعرائس أو تمثيلية قصيرة لتوضيح الموقف وكيف يمكن منعه من الحدوث. قومي بالأداء أمام مجموعتك أو أمام جمهور أكبر من مجتمعك.
- 5- صممي بوستر لتوضيح الصلة بين سوء التغذية والمياه غير المأمونة والإسهال. أعرضيها حيث يمكن للآخرين رؤيتها.
- 6- **لعبة السعال والعطس.** أعطي كل لاعبة حفنة صغيرة من قصاصات صغيرة من الورق (القصاصات الصغيرة التي تنتثر على العروسين – القصاصات الناتجة عن خرامة الورق . . الخ) ويجب على كل لاعبة حفظها في جيبها. تقف اللاعبات على بعد متر من بعضهن البعض. اختاري اثنتين من اللاعبات ليمثلا دور المصابتين بالمرض. تضع اللاعبتان قصاصات الورق في راحة يديهما ويبدءا بنفخها على اللاعبات الأخريات مع التظاهر بالعطس أو السعال في نفس الوقت. إذا وقعت القصاصات الورقية على لاعبات أخريات فعليهن القيام بنفس الدور مثل اللاعبتين. استمري في اللعبة لعدة دقائق أو حتى يصبح الجميع من المصابات بالمرض. ناقشي كيفية الإصابة بمرضي الالتهاب الرئوي والسل ، ولماذا هناك بعض الناس أكثر عرضة للإصابة بهما من غيرهم.
- 7- في مجموعات صغيرة، ناقشي أهمية اللقاحات والعوائق التي قد تحول دون تطعيم الأطفال بهذه اللقاحات. وضح ذلك في شكل تمثيلية.

“stop the spread of diseases”



3

Other diseases
(pneumonia, diarrhoea, tuberculosis and measles)

8- **جمع الأموال.** اختاري إحدى الدول التي بشكل فيها إحدى هذه الأمراض خطراً كبيراً. تعرفي أكثر على حياة الناس الذين يعيشون هناك. أقيمي أمسية ثقافية استخدمي فيها الأطعمة والأزياء التي يتميزون بها في هذه الدولة لجمع الأموال لصالح المشاريع الصحية للجمعية العالمية.

9- ارسمي رسماً كاريكاتيرياً مضحكاً لتسليط الضوء على أهمية غسل اليدين. قومي بتغليفها بغلاف من البلاستيك واعرضيها في مطبخ أو دورة مياه في مجتمعك.

10- ابحثي عن أصيب بمرض الحصبة من أصدقائك أو عائلتك. ناقشي الأعراض والعلاج.

11- اختاري أحد الأمراض الموجودة في مجتمعك أو بلادك وتعلمي المزيد عنه، ثم قومي بتصميم بوستر لتسليط الضوء على أسبابه وطرق علاجه.

12- **للأعضاء الأكبر سناً:** قصة حافظي على صحتك. اعطي كل مشاركة شريط من الورق به بعض الكلمات في أعلاه. يجب على المشاركات استخدام الكلمات في كتابة الفقرة الأولى من قصة ، وإنهاء الفقرة بـ : "وبعد ذلك". كل مشاركة تقوم بطي الورقة بحيث لا يتمكن أحد من أن يرى الجزء الذي كتبته ، ثم تقوم بتمرير الورقة إلى المشاركة التالية التي تقوم بإكمال القصة باستخدام الكلمات المعطاه. بعد تمرير القصة نحو أربع مرات ، تُنهى الفقرة بـ : "وأخيراً....". عند الانتهاء من القصة ، تُفرد الورقة ويتم قراءتها على المجموعة. ها هي الكلمات البادئة: مياه نظيفة ، الطعام الجيد، اللقاحات التي تحميني، الأصدقاء الذين يدعمونني، المنزل الآمن.

13- **للأعضاء الأكبر سناً:** لا تكتفي بمجرد التفكير ، اعلني عن رأيك وتحديثي عن انتشار المرض. استخدمي **ملف أدوات الجمعية العالمية للدعم والمناصرة** ؛ لتنظيم حملة وخططي لمشروع الدعم والمناصرة الخاص بك.