

“stop the spread of diseases”



2

Malaria

أنشطة حول مرض الملاريا

1- **جمع الأموال:** معظم أنواع البعوض يمكنها الطيران لمسافة من ميل إلى 3 أميال (1.5 إلى 5 كم) بسرعة حوالي ميل واحد في الساعة. نظمي مسابقة مرحة للجري أو للمشي برعاية أحد الممولين "لتهزمي البعوضة" وتري مدى سرعتك في تكلمة الطريق.

2- اعطي كل فريق كلمة مرتبطة بمرض الملاريا. على كل فريق أن يمثل الكلمة أو الكلمات التي أعطيتها له في صمت وعلى باقي المجموعة محاولة تخمين هذه الكلمات مثل: **مياه نظيفة** – **ناموسية** – **طارد للحشرات** – **أقراص مضادة للملاريا** – **لدغات البعوض**. ابحثي مع المجموعة كيف تتعلق هذه الكلمات بمرض الملاريا.

3- **جمع الأموال:** تتكلف أدوية الملاريا المنقذة للحياة حوالي 0.13 دولار أمريكي لعقار الكلوروكين chloroquine ، و 0.14 دولار لعقار سلفادوكسين-بيريميثامين sulfadoxine-pyrimethamine ، و 2.68 دولار لكورس العلاج لمدة أسبوع بعقار الكينين quinine . حددي هدفاً لحجم الأموال التي تريدين جمعها، وقومي بعرض خدماتك للعمل كمساعدة في عيادة محلية أو دار للرعاية واطلبي من الأهل والأصدقاء التبرع بينما تقومين بتقديم المساعدة.

4- **علامة البعوضة:** أعطي لاعتنان بعض الدوائر الصغيرة الورقية اللاصقة حمراء اللون، وأعطي لاعبة أخرى بعض الدوائر الصغيرة الورقية اللاصقة خضراء اللون. هؤلاء اللاعبات الثلاث هن البعوض ويحاولن لصق النقط الحمراء والخضراء على اللاعبات الأخريات. باقي اللاعبات يحب أن تجري وتلف وتدور وتحاول ألا يلسعها البعوض. أوقفي اللعبة بعد عدة دقائق. أخبري اللاعبات أن كل من التصقت به نقطة خضراء لسعته بعوضة مصابة بالملاريا. ناقشي مع المجموعة الطرق المختلفة لمنع انتشار هذا المرض.

5- غالباً ما يحدث وباء الملاريا بعد حدوث الكوارث الطبيعية مثل الفيضانات عندما تتعطل شبكات المياه. قومي بالبحث للتعرف على كارثة وقعت مؤخراً وتسببت في حدوث وباء الملاريا. قدمي عرض لمجموعتك حول بحثك والدروس المستفادة.

6- اختاري بلد متأثرة بشكل كبير بمرض الملاريا في أفريقيا أو آسيا أو أمريكا اللاتينية. تعرفي على حياة فتاة في مثل سنك ممن يعيشون في هذه البلد. اكتبي مذكرات عن يوم في حياة هذه الفتاة وقومي بقراءتها أو عرضها على مجموعتك.

7- **جمع الأموال:** تكلفة شراء ناموسية للحماية من لدغ البعوض حوالي 1.7 دولار أمريكي فقط، وتكلفة المبيد الحشري اللازم سنوياً لإعادة معالجتها يتراوح من 0.3 إلى 0.6 دولار أمريكي. ارسعي شبكة عملاقة وارسعي عليها الرسم البياني الخاص بمدى تقدمك في جمع الأموال. اطلبي من رجال الأعمال المحليين التبرع من أجل شبكتك المستهدفة.*

** ملحوظة من الجمعية العالمية

الناموسية والمبيدات الحشرية هي أمثلة للأدوات التي تساعد على وقف انتشار المرض. غير أن الدخل المالي ليوم الذكرى العالمي يستغل في أعمال الجمعية العالمية والتي تتضمن مشاريع مثل

“stop the spread of diseases”

2

Malaria



الملف التدريبي لمرض الإيدز وفيروس نقص المناعة البشرية، ومشروع مكافحة الأنيميا في أفريقيا.

ولا يستخدم دخل يوم الذكرى العالمي في الأنشطة المتعلقة بالصحة فقط، ولكنه يساعد أيضاً على تقديم حركة المرشدات لمزيد من الفتيات والشابات حول العالم. ويتنمية الحركة، ستتعلم المزيد من الفتيات والشابات وعائلاتهن وأصدقائهن وجيرانهن الكثير عن المواضيع الصحية ومكافحة انتشار الأمراض.

8- إذا كانت الملاريا تمثل خطراً في بلدك أو مجتمعك، صممي منشور أو مطوية واستخدمي فيها صحيفتنا الخاصة بالحقائق عن مرض الملاريا؛ لزيادة الوعي وتعزيز طرق منع انتشار المرض.

9- لعبة **Swat the mozzie** أو **اقتلي البعوضة**. ترتدي كل لاعبة قبعة ورقية مرسوم عليها صورة ناموسة. وتعطى كل لاعبة جورب أو شراب طويل به اسفنج من الداخل عند مكان أصابع القدم. على اللاعبات محاولة ضرب القبعات من على رؤوس بعضهن البعض باستخدام الإسفنج "الخفاش". آخر لاعبة لا تزال ترتدي قبعتها هي الفائزة.

10- **للأعضاء الأكبر سناً:** أكثر الناس تأثراً بالملاريا الفقراء. اكتشفي المزيد من خلال زيارة مواقع مثل **Roll Back Malaria** أو قومي بدعوة خبير للتحدث في اجتماعاتك. **(اقرأ صحيفتنا الحقائق)**

11- **للأعضاء الأكبر سناً:** لا تكتفي بمجرد التفكير ، اعلني عن رأيك وتحدي عن انتشار المرض. استخدمي **ملف أدوات الجمعية العالمية للدعم والمناصرة** ؛ لتنظيم حملة وخطي لمشروع الدعم والمناصرة الخاص بك.