

“stop the spread of diseases”



1

HIV and AIDS

حقائق حول فيروس نقص المناعة المكتسب والإيدز

ما هو فيروس نقص المناعة المكتسب والإيدز؟

- 1- **فيروس نقص المناعة المكتسب** هو فيروس يصيب خلايا جهاز المناعة البشري ويدمر أو يعوق وظيفتها. تنتسب العدوى بهذا الفيروس في التدهور التدريجي لجهاز المناعة، مما يؤدي إلى زيادة التعرض للأمراض الأخرى. أما **الإيدز** فيشمل العلامات، والأعراض، والإصابات، والسرطانات المصاحبة لنقص المناعة نتيجة للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية المكتسب.
- 2- لا توجد عادة أية أعراض لفيروس نقص المناعة المكتسب عند الإصابة به في البداية، ومع ذلك، فإن المصابين به يكونون مُعدّيون بشكل شديد في هذه المرحلة الأولية ويمكنهم نقل الفيروس لأشخاص آخرين.
- 3- الطريقة الوحيدة لتحديد ما إذا كان هذا الفيروس القاتل موجود في جسم شخص ما هي الاختبار المعمل لفيروس نقص المناعة البشرية المكتسب.
- 4- معظم المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسب الذين لا يتلقون علاج تظهر عليهم علامات الأمراض المتصلة بهذا الفيروس خلال 5 إلى 10 سنوات، غير أن الوقت بين الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسب وتشخيص الإيدز يمكن أن يستغرق من 10 إلى 15 سنة أو أكثر.
- 5- العلاج بالعقاقير المضادة للفيروسات يمكن أن يبطئ من تقدم مرض الإيدز. هذه العقاقير تثبط من قدرة الفيروسات (مثل فيروس نقص المناعة المكتسب) على التضاعف والتكاثر في الجسم.
- 6- مع العلاج المناسب، يتمكن بعض الناس المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسب من العيش حياة طبيعية لسنوات عديدة، ولكن لا يوجد علاج معروف حتى الآن.

الوقاية

- 7- يوجد فيروس نقص المناعة المكتسب في العديد من سوائل الجسم بما فيها الدم، المنى، السوائل المهبلية، وحليب الثدي.
- 8- **ينتقل** فيروس نقص المناعة المكتسب بطرق عديدة من خلال:
 - أ- ممارسة الجنس بدون حماية عن طريق المهبل أو الشرج أو الفم مع شخص مصاب.
 - ب- عملية نقل دم لدم ملوث.
 - ج- استخدام المحاقن (السررنجات) الملوثة، والإبر وغيرها من الأدوات الحادة.
 - د- من الأم المصابة إلى طفلها أثناء الحمل أو الولادة أو الرضاعة الطبيعية.

“stop the spread of diseases”



1

HIV and AIDS

9- لا ينتقل الفيروس من خلال الاتصال اليومي مع شخص مصاب. فلا يمكن الإصابة به من خلال أي من الأمور التالية:

- أ- مصافحة شخص مصاب.
- ب- احتضان شخص مصاب أو تقبيله على الفم.
- ج- استخدام نفس المرحاض أو أكواب الشرب.
- د- ممارسة الرياضة مع شخص مصاب أو التعرض لسعاله أو عطسه.

10- يمكنك التقليل من خطر الإصابة بالفيروس عن طريق ما يلي:

- أ- الامتناع عن ممارسة الجنس.
- ب- الالتزام بالإخلاص مع شريك حياة مخلص غير مصاب، وتجنب أي سلوك خطر.
- ج- استخدام الواقي الذكري بشكل صحيح في كل مرة يمارس فيها الجنس.
- د- عمل تحاليل ومعالجة الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي.
- هـ - تأخير سن بدء العلاقات الجنسية.
- و- تفادي استخدام الحقن أو استخدام محاقن وإبر جديدة مخصصة للاستعمال مرة واحدة فقط دائماً.
- ز- التأكد من أن أي دم أو منتجات الدم التي قد تحتاجينها قد تم تحليلها والتأكد من خلوها من فيروس نقص المناعة المكتسب، وأنه قد تم تطبيق كافة معايير السلامة.

11- تذكري أنه لا يوجد أي فعل جنسي آمن 100% ، وأن الجنس الآمن ينطوي على اتخاذ كافة الاحتياطات التي تقلل من احتمالات النقل والإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً. واستخدام الواقي الذكري بشكل صحيح في كل مرة يعتبر جنساً آمناً.

هل تعلمي.....؟

(عن برنامج الأمم المتحدة المشترك للإيدز وفيروس نقص المناعة المكتسب 2007 ، ما لم يذكر خلاف ذلك)

- 12- في عام 2007، أصيب حديثاً حوالي 2.5 مليون شخص بفيروس نقص المناعة المكتسب ، ومات 2.1 مليون شخص بسبب أمراض ذات صلة بالإيدز.
- 13- نصف عدد المصابين حديثاً من الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و 24 عاماً. ويعيش اليوم 12 مليون شاب حاملين لفيروس نقص المناعة المكتسب، ويصاب 6000 شاب يومياً – واحد كل 15 ثانية. (البيان المشترك لـ UNAIDS والهيئة العالمية للشباب في يوم الإيدز العالمي 2006).
- 14- النساء والفتيات الصغيرات أكثر عرضة للإصابة بالفيروس بسبب طبيعة بناء أجسادهن. أيضاً بسبب عدم المساواة بين الجنسين في كثير من البلدان ومحدودية سلطة المرأة.
- 15- زاد متوسط عدد السنوات التي تُقدَّر للمصابين بفيروس نقص المناعة المكتسب للبقاء على قيد الحياة دون علاج من 9 إلى 11 عاماً.
- 16- يتعرض المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسب لخطر الإصابة بالأمراض الفتاكة مثل السل بشكل خطير. فيروس نقص المناعة المكتسب مسؤول عن ارتفاع معدلات الإصابة بمرض السل.